



МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ
(экспертное сообщество)

Всероссийская научно-практическая конференция
«Сохранение и развитие методов отрезвления зависимых
на основе учения Г.А. Шичко»

24 мая 2026 года, онлайн

РЕЗОЛЮЦИЯ

24 мая 2026 года состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Сохранение и развитие методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко», приуроченная к дню рождения советского физиолога и автора теории психологического программирования Геннадия Андреевича Шичко.

Конференция организована экспертным сообществом Международной академии трезвости (МАТр) при поддержке и участии Евразийской ассоциации здоровья, Общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист», Движения УСТ Трезвый Урал, ЯБРОО «Духовное здоровье народа» - «Здрава», Союза борьбы за народную трезвость, Института изучения и развития научно-общественного наследия Г.А. Шичко при Евразийской ассоциации здоровья, АНО «Школа трезвости им. Г. А. Шичко», АНО «Научно-исследовательский институт Трезвости имени Г. А. Шичко», Якутского РОД по пропаганде ЗОЖ «Трезвая Якутия», Русского космического общества, Международной научной школы устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова, экспертного клуба ПОБИСК и др. организаций и сообществ.

На конференцию **зарегистрировано** более 30 участников из 17 городов и населённых пунктов России.

В рамках конференции **состоялось обсуждение следующих вопросов:**

1. Сохранение наследия Г.А. Шичко.
2. Исторический опыт работы по методу Шичко в 1980-2020х гг.: преемственность и обучение специалистов.
3. Обмен лучшими практиками помощи зависимым людям на основе принципов учения Г.А. Шичко.
4. Развитие методов отрезвления зависимых: новые инструменты помощи.

С основными докладами выступили:

— **Головин Андрей Аркадьевич**, президент МАТр, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», член Русского космического общества, доцент кафедры управления природопользованием Государственного университета управления, доцент МАТр, канд. экон. наук (г. Москва) с докладом *о мероприятиях по сохранению и развитию наследия Г.А. Шичко;*

— **Губочкин Петр Иванович**, председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» - «Здрава», канд. псих. наук, вице-президент МАТр по психологии (г. Ярославль, Ярославская обл.) с выступлением *об инициативе увековечивания памяти Шичко в Санкт-Петербурге и анализе применения метода Шичко на практике;*

— **Астахова Людмила Владимировна**, член правления Общественной организации «Оптималист», профессор МАТр (г. Южноуральск, Челябинская обл.) с докладом *о новых наработках в оказании помощи зависимым;*

— **Гринченко Наталья Александровна**, председатель Липецкого отделения Союза борьбы за народную трезвость, канд. пед. наук, профессор МАТр (г. Елец, Липецкая обл.) с докладом *о теории психологической запрограммированности Г.А. Шичко;*

— **Карпов Анатолий Михайлович**, профессор кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, д-р мед. наук, профессор, академик МАТр (Республика Татарстан, г.

Казань) с выступлением *о повышении мотивации на трезвость по убеждению*;

— **Стогов Дмитрий Игоревич**, доцент кафедры истории культуры, государства и права СПбГЭТУ "ЛЭТИ", историк, канд. ист. наук профессор МАТр (г. Санкт-Петербург) с выступлением *о методе В.А. Михайлова как творческом развитии на православной основе метода Г.А. Шичко*;

— **Волков Владимир Николаевич**, член Общественной организации «Оптималист», руководитель общества Трезвости при храме Иоанна Предтечи (г. Киров, Кировская обл.) с сообщением *о важности конспектирования руководителя курса и рекомендованной литературы, анализе родословной зависимого*;

— **Черных Елена Александровна**, директор АНО «Школа Трезвости Шичко», психолог-аддиктолог (г. Екатеринбург, Свердловская обл.) *об основном ресурсе для формирования мышления сознательного трезвенника*;

— **Зверев Александр Александрович**, председатель правления ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель ТОО УСТ «Трезвая Тюмень», вице-президент МАТр, академик МАТр (Тюменская обл., г. Тюмень) с выступлением *о влиянии открытий Г.А. Шичко на общественные процессы*;

— **Розум Елена Анатольевна**, клуб трезвости по методу Шичко (г. Москва) с выступлением *о клубе как способе взаимоотрезвления зависимых*.

Также состоялись дискуссия между участниками по сохранению и развитию методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко

Координатором и ведущим конференции выступил президент МАТр **Головин Андрей Аркадьевич**, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», организатор Клуба «ПОБИСК», канд. экон. наук. Конференция прошла на цифровой платформе NBICS.NET.

Ссылка на публикацию в СМИ о конференции:
https://ruskline.ru/news_rl/2026/05/25/sohranenie_i_razvitie_metodov_ot_rezvleniya_zavisimyh_na_osnove_ucheniya_ga_shichko

Участники Всероссийской научно-практической конференции «Сохранение и развитие методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко», считая конференцию состоявшейся, **приняли следующие решения:**

1. В рамках сохранения и развития наследия Г.А. Шичко:

1.1. Участники конференции отмечают, что мы находимся при наблюдении уникального явления – научная школа Г.А. Шичко живёт, развивается и поддерживается самим народом. Развивается метод. Растёт экспертное сообщество. Совершенствуется социальный заказ на Трезвость и социальная база. Эти явления ясно указывают на объективность открытий Г.А. Шичко на их востребованность самой жизнью.

1.2. В связи с этим требуется точное знание содержания открытий Г.А. Шичко. Это необходимо для различения и исключения случаев, когда некоторые методические приёмы приписываются Г.А. Шичко и под «прикрытием» его авторитета идут в практику. Что не всегда идёт на пользу. В тоже время такое различение позволяет обратить внимание на новшества, на их анализ и возможную пользу, как дальнейшее развитие научной школы Г.А. Шичко.

1.3. Для расширения аудитории, знакомой с открытиями Г.А. Шичко поддержать выпуск третьего тома Собрания трудов Г.А. Шичко «Практика трезвенного просвещения. Научно-просветительское развитие теории психологического программирования».

Предварительный срок подготовки – август 2026 г. Ответственный – Головин А.А.

1.4. Осуществить дополнительную рассылку собрания трудов Г.А. Шичко в специализированные учреждения педагогического и психологического профиля (институты РАН, университеты и т.д.).

Срок – 2026-2027 гг. Ответственный – МАТр и Евразийская ассоциация здоровья.

Обратиться в основные трезвеннические, профилактические организации России с предложением разместить материалы Г.А. Шичко на своих ресурсах. С этой целью создать подборку основных статей Шичко и передать организациям.

Срок – сентябрь 2026 г. Запросы присылать на почту МАТр Президенту Головину А.А. golovin.gaa@gmail.com

1.5. С целью привлечения общественного внимания к наследию Г.А. Шичко объявляется сбор отзывов о результатах применения метода Шичко трезвенническими организациями, клубами и отдельными специалистами.

Отзыв должен содержать обобщение опыта применения метода на протяжении нескольких десятков лет (до 1 страницы) с указанием количества людей, прошедших курсы и процентом эффективности (устойчивой ремиссии).

Срок – 2026-2027 гг. Ответственный за ведение реестра – МАТр. Запросы присылать на почту МАТр Президенту Головину А.А. golovin.gaa@gmail.com

1.6. Поддержать инициативу увековечивания памяти и установки памятной доски на доме Шичко по адресу г. Санкт-Петербург, проспект Энгельса, дом 28. Подготовить и отправить письма поддержки от общественных организаций на имя Губернатора г. Санкт-Петербург А.Д. Беглову.

Сроки – 30 июня 2026 г. Ответственный координатор – Губочкин Петр Иванович (Председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» - «Здрава»).

2. В рамках развития наследия Г.А. Шичко:

2.1. Обратить внимание трезвеннических организаций, клубов, всех сообществ и союзов России, работающих и/или признающих метод Шичко на создание реестра поддержки метода Шичко при МАТр.

2.2. Также создаётся реестр специалистов, добровольцев, кто применяет метод Шичко в своей деятельности (образовательной, научной, практической помощи и т.п.).

Регистрация будет проводиться по специальной онлайн-форме.

Срок – к 01 сентября 2026 г. разработать форму реестра и разослать заинтересованным сторонам. Ответственный – МАТр.

2.3. Предложить проведение в конце мая ежегодной научно-практической конференции по развитию методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко к дню рождения Шичко 18 мая. *Организатор - МАТр.*

2.4. Обратит внимание на необходимость популяризации метода Шичко. Для чего наряду с общением через сети, обратит особое внимание на «живое общение» на ежегодных слётах, по месту проживания специалистов, через целенаправленный обмен делегациями и отдельными специалистами. Принять предложение Е.И. Шудря о создании рабочих групп по обмену опытом.

2.5. В рамках «живого общения» предложить обмен делегациями между летними слётами Трезвости в районе Южноуральска и Тургояка в текущем 2026 году.

2.6. Предложить прислать учебно-методические пособия и материалы для включения в модуль по трезвому здоровому образу жизни в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», преподаваемой в университетах для первокурсников.

Срок – 30 июня 2026 г. Материалы присылать на почту МАТр Головину А.А. golovin.gaa@gmail.com

2.7. На сегодняшний день созрела необходимость обобщения результатов и научного заключения о методе Шичко, который позволил освободить десятки тысяч человек без государственной поддержки.

2.8. Призвать трезвенническое сообщество публиковать результаты работы по методу Шичко в официальных рецензируемых журналах, тем самым увеличивая количество научных публикаций.