



МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ
(экспертное сообщество)

Всероссийская научно-практическая конференция
«Сохранение и развитие методов отрезвления зависимых
на основе учения Г.А. Шичко»

24 мая 2026 года, онлайн

Программа конференции

10:00 - 14:00 – Время работы конференции
(Мск)

Ссылка

доступа: <https://media3.nbics.net/Trezvost>



Ведущий конференции:

Головин Андрей Аркадьевич, президент Международной академии трезвости (МАТр), генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», канд. экон. наук, доцент МАТр

Пленарные доклады 10:00 - 12:00 (до 15 мин.)

- О мероприятиях по сохранению и развитию наследия Г.А. Шичко**
Головин Андрей Аркадьевич, президент МАТр, генеральный директор «Евразийской ассоциации здоровья», член Русского космического общества, доцент кафедры управления природопользованием Государственного университета управления, канд. экон. наук, доцент МАТр (г. Москва)
 - Новые наработки в оказании помощи зависимым**
Астахова Людмила Владимировна, член правления Общественной организации «Оптималист», профессор МАТр (г. Южноуральск, Челябинская обл.)
-

-
3. **Анализ применения метода Шичко на практике**
Губочкин Петр Иванович, председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» - «Здрава», канд. псих. наук, вице-президент МАТР по психологии (г. Ярославль, Ярославская обл.)
-
4. **К вопросу о теории психологической запрограммированности Г.А. Шичко**
Гринченко Наталья Александровна, председатель Липецкого отделения Союза борьбы за народную трезвость, канд. пед. наук, профессор МАТР (г. Елец, Липецкая обл.)
-
5. **Повышение мотивации на трезвость по убеждению**
Карпов Анатолий Михайлович, профессор кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, доктор медицинских наук, академик МАТР (г. Казань, Республика Татарстан)
-
6. **Метод В.А. Михайлова как творческое развитие на православной основе метода Г.А. Шичко**
Стогов Дмитрий Игоревич, доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета "ЛЭТИ" им. В.И. Ульянова (Ленина), д-р. ист. наук, профессор МАТР (г. Санкт-Петербург)
-
7. **Важность конспектирования руководителя курса и рекомендованной литературы. Анализ родословной зависимого**
Волков Владимир Николаевич, член Общественной организации «Оптималист», руководитель общества Трезвости при храме Иоанна Предтечи (г. Киров, Кировская обл.)
-
8. **Клуб как способ взаимоотрезвления зависимых**
Розум Елена Анатольевна, клуб трезвости по методу Шичко (г. Москва)
-

**Свободные выступления и дискуссия по сохранению и развитию методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко
(12:00-14:00)**

Партнёры и участники конференции

Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья»



МОО «Русское космическое общество»



Ярославская благотворительная региональная общественная организация «Духовное здоровье народа» - «Здрава»



Общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»



Международная научная школа устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова



Союз борьбы за народную трезвость



Клуб «ПОБИСК»



Орловская областная общественная организация «Трезвая Орловщина»



АНО «Научно-исследовательский институт Трезвости имени Г. А. Шичко»



Информационно-методический центр «Трезвая Тверь»



Основные вехи жизни Г.А. Шичко¹

1922, 18 мая — родился в деревне Груд Пуховичского района Минской области Беларуси.

1940 — окончил среднюю школу в городе Пятигорске и поступил в Военно-Морское училище имени ЛКСМУ (Севастополь).



1941 — перевелся из Военно-Морского училища имени ЛКСМУ в Военно-Морское училище ПВО, которое ускоренными темпами закончил 15 ноября 1941 года и получил воинское звание лейтенант. Отправлен сначала в пункт формирования морских бригад на Северный Кавказ в Армавир, затем в г. Горький (ныне г. Нижний Новгород) в штаб 1-ой Бригады речных кораблей.

1942 — после нескольких настойчивых рапортов направлен в зону боевых

действий в районе Сталинграда, где занимал ряд командных должностей: в мае назначен командиром местной противовоздушной обороны (МПВО) Сталинградской военно-морской базы, со временем добившись назначения командиром артиллерийской боевой части канонерской лодки «Усыскин» в Волжской военной флотилии. 14 (15) октября тяжело ранен в обе ноги, за подвиг получил Орден Красной Звезды.



¹ Подготовлено по материалам архива. Источник: Шичко Г.А. Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования: в 2 томах. Том 1. Научные основы гортоновки. Психическая деятельность и вторая сигнальная система / сост. и комм. А. А. Карпачёв, А. А. Головин. – М.: Концептуал, 2024. – Стр. 309-314.

I. Краткое, конкретное изложение личного боевого подвига или заслуг
(составляется в штабе войсковой части, соединения, учреждения или заведения).

Лейтенант ШИЧКО Геннадий Андреевич временно выполняя обязанности командира ВЧ-2 Кл "УСНСКИЙ" находясь на НП под огнем противника отлично корректировал огонь канлодки, проявил мужество и отвагу в борьбе за Сталинград. Огнем канлодки обеспечил мощную огневую поддержку войскам группы Полковника ГОРОХОВА.

За период боевых действий с 26.09.42 года по 15.10.42 года.

Лейтенант ШИЧКО Г. А. нанес потери противнику;

поджег три и подбил четыре танка противника, подавил два шестиствольных миномета, одну 105 мм артбатарей, разбил 11 автомашин с грузом и уничтожил до роты живой силы противника.

15.10.42 года лейтенант ШИЧКО Г. А. корректировал огонь канлодки находясь на НП в селении РЫНОК под непрерывным артиллерийским и минометным огнем противника. Огнем канлодки отбил атаку противника на РЫНОК, нанес большие потери, но сам был тяжело ранен в обе ноги при исполнении боевого задания. В данное время находится на излечении в госпитале.

Лейтенант ШИЧКО Г. А. достоин правительственной награды орденом "КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ".

Флигель 2-й Бригады РК ВВФ

Капитан 3 ранга
/Меньшев/

Меньшев.

28.01.43 года.

1942-1944 — находился на излечении в госпиталях до июня 1944 года. На правой ноге остался значительный костный дефект большой берцовой кости, что не позволило продолжить службу.



1944 — организовал и временно исполнял обязанности заведующего кафедрой военно-морской подготовки в Ленинградском институте точной механики и оптики (ЛИТМО). Одновременно на правах вольнослушателя пошел на Высшие исторические классы Военно-Морской академии (ныне Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова). В апреле 1945 года переведен в слушатели академии и освобожден от работы в ЛИТМО.

1946 — успешно окончил Высшие исторические классы и назначен преподавателем военно-морской тактики в Высшее военно-морское училище связи имени А.С. Попова.

1947-1950 — в связи с ходатайством дирекции ЛИТМО в феврале возвращен на прежнее место работы, где до 1950 года читал лекции по теории артиллерийской и торпедной стрельбы, краткий курс теории вероятностей и случайных ошибок, боевые средства флота и военно-морскую тактику.



1948 — по состоянию здоровья уволен с военной службы в звании капитана-лейтенанта. В июне стал членом Всесоюзной коммунистической партии большевиков (впоследствии Коммунистической партии Советского Союза). Членский билет №13310999. Окончил Философский факультет Университета марксизма-ленинизма.

1947-1950 — экстернатура на психологическом отделении философского факультета Ленинградского государственного университета (ныне Санкт-Петербургский государственный университет).

1950 — приглашен дирекцией и партбюро Научно-исследовательского института экспериментальной медицины АМН СССР (НИИЭМ АМН СССР; г. Ленинград) заниматься изучением высшей нервной деятельности. Где проработал 32 года.



1950-1951 — старший лаборант Отдела физиологии и патофизиологии высшей нервной деятельности НИИЭМ АМН СССР.

1951-1952 — старший преподаватель кафедры диалектического и исторического материализма. Проводил работу с аспирантами и научными сотрудникам НИИЭМ АМН СССР.

1952-1963 — младший научный сотрудник физиологического отдела им. И.П. Павлова НИИЭМ АМН СССР.

1958, 27 марта — защита диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук в НИИЭМ АМН СССР. Тема: «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека». Научными руководителями диссертации выступили старейшие ученики и ближайшие помощники И.П. Павлова профессор И.С. Розенталь и академик АМН СССР П.С. Купалов. Сама диссертация была написана еще в 1954 году.

1963-1966 — старший научный сотрудник физиологического отдела им. И.П. Павлова НИИЭМ АМН СССР. В 1963 г. в порядке повышения квалификации закончил Народный университет радиоэлектроники. В июне 1965 года утвержден в ученом звании старшего научного сотрудника по специальности «физиология».

1966-1972 — старший научный сотрудник Отдела общей физиологии им. И.П. Павлова НИИЭМ АМН СССР.

1967 — в порядке повышения квалификации закончил Отделение социологии Факультета партийно-хозяйственного актива Университета марксизма-ленинизма при ГК КПСС.

1969 — издана монография «Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы (Вторая сигнальная система и рефлекторная деятельность)». Добровольно и самостоятельно перестал курить.

1970 — начало общественной антиалкогольной работы: выступления на радио и общественных клубах и мероприятиях, лекции в образовательных организациях (школах, университетах), статьи в газетах и журналах, работа с общественными деятелями и партийными руководителями. На начало 1970-х гг. приходится разработка гортоновических, условно-рефлекторных и иных методов дезалкоголизации

1971 — «...незаметно для себя под влиянием противоалкогольного Клуба благоразумия, который я сам организовал, оказался на позиции трезвости по материалистическому убеждению. С этого времени алкогольные напитки совершенно не употребляю» (из письма Г.А. Шичко 20.02.1978 г.).

В этот же год в №7,8 журнала «Аврора» вышла повесть «Горбатый стакан», написанная совместно с писателем Леонидом Павловичем Сёминым.

1972-1982² — старший научный сотрудник Лаборатории физиологических механизмов управления памятью НИИЭМ АМН СССР.

За годы работы в НИИЭМ АМН СССР Шичко проводил активную организационно-методическую и общественно-просветительскую работу: был заместителем секретаря партбюро, членом партбюро, партгруппоргом, депутатом Райсовета, с 1950 года по 1972 год руководил методологическими семинарами, являлся командиром добровольной народной дружины (ДНД) института, членом и председателем методических советов при Петроградском РК КПСС, возглавлял Противоалкогольную секцию Штаба ДНД Петроградского района и Клуб самообладания при ней, проводил политинформацию по международным вопросам, читал противоалкогольный и противокурительный минимум для учеников школ и др.

² Точная дата увольнения из НИИЭМ АМН СССР неизвестна, предположительно в 1982 году. По воспоминаниям жены Л.П. Шичко-Дроздовой Геннадия Андреевича пытались уволить несколько раз по инициативе Н.П. Бехтерева. В 1967 году Шичко уволили по сокращению штатов в возрасте сорока пяти лет. Однако Академия медицинских наук СССР отменила приказ и восстановила Г.А. Шичко. В 1982 году в день шестидесятилетия Шичко Н.П. Бехтерева снова предложили уйти на пенсию. Ист.: Л.П. Шичко-Дроздова Слово есть Бог: Страницы жизни Геннадия Шичко. – Изд.2-е, дополненное. – СПб.: ЛИО «Редактор», 2003. С. 11. – Прим. сост.

1972 — при активном участии Шичко создан кабинет психоанестезии в I-ой городской стоматологической поликлинике, научной работой которого он стал руководить. С помощью созданного метода психоанестезии (1971) Шичко избавлял стоматологических больных от волнений, страха, болей, появляющихся при проведении лечебных процедур. Работа в области психоанестезии дважды обсуждалась на Стоматологическом обществе Ленинграда и области и получило хорошую оценку.

1973 — на правах почасовика прочел небольшой курс по гортоновике для группы 5 курса психологов Ленинградского государственного университета.

1974 — разработана концепция питейной запрограммированности.

1974-1979 — председатель созданной Противоалкогольной секции Штаба добровольной народной дружины Петроградского района Ленинграда.

1978 — подготовлены концептуальные статьи «Трезвость: наше неизбежное ближайшее будущее», «Женщина и трезвость».

1979 — подготовлена рукопись методических рекомендаций «Противоалкогольное и противокурительное воспитание детей в семье», изданная впоследствии в 1981 году от общества «Знание».

1981 — подготовлен заключительный отчет по научно-исследовательской работе «Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма» в рамках НИИЭМ АМН СССР. В отчете изложена научные подходы Шичко к природе психологической запрограммированности, представлены теории, методы, методики алкоголизмии и дезалкоголизмии, а также даны научные основания науки гортоновики.

1984 — подготовлены концептуальная статья «Научные знания — сильнейшее противоалкогольное средство», материал «Маленький словарь трезвенника».

1985, 12 января — подготовлена концептуальная статья «Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования», где Шичко называет свои научные исследования и наработки по отклоняющемуся поведению теорией психологического программирования. В статье кратко раскрывается алгоритм образования психологической запрограммированности, причины низкой эффективности наркологического лечения, суть метода дезалкоголизмии.



В статье подводятся краткие итоги многолетней работы: «Для понимания сути нового метода необходимо дать определение понятию «алкоголик». Алкоголики — питейно запрограммированные люди, имеющие привычку к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощающие его. Метод предусматривает угашение

психологическим путем потребности и привычки, нейтрализацию идеологическими и педагогическими воздействиями питейной запрограммированности и превращение алкоголика в сознательного трезвенника. ...О научности теории психологического программирования свидетельствуют положительные результаты оказания помощи алкоголикам и курильщикам. С алкоголиками проводятся двухдневные занятия, после которых многие не только перестают пить, но добровольно пропагандируют трезвость. Теория психологического программирования открыла реальную возможность для успешного решения алкогольной проблемы, в том числе ее составной части — проблемы алкоголизма».

1985 — подготовлен сборник «В помощь пьющим, пожелавшим стать трезвенниками», в который вошли ключевые материалы по избавлению от пьянства и алкоголизма: советы пьющим читателям; дружеский разговор с алкоголиком; метод самоизбавления от алкоголизма; классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным напиткам; основная трезвенная терминология; план написания анкеты алкоголика и др.

В этот же год изданы важные смысловые статьи «Привычка, побеждаемая разумом», «Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде».

1986, 03 ноября – Г.А. Шичко ушёл из жизни.



Местонахождение ячейки с прахом Г.А. Шичко: г. Санкт-Петербург, Шафировский проспект, кладбище-крематорий, стена №27. Доска Г.А. Шичко находится с обратной стороны, 2 ряд сверху, 4-я вертикаль справа.