

ГЕННАДИЙ  
ШИЧКО



# МЕТОД ГЕННАДИЯ ШИЧКО

ТОМ II.  
НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ТЕОРИИ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОГРАММИРОВАНИЯ

МЕТОД ГЕННАДИЯ ШИЧКО ТОМ II

Второй том собрания трудов Геннадия Андреевича Шичко посвящён научным основам теории психологического программирования. Теория вобрала в себя главные научные открытия Шичко и представляет собой научно обоснованный, апробированный на практике и эффективный способ избавления от курения, пьянства, алкоголизма и других вредных привычек.

Содержание книги включает научное исследование о разработке физиологического и социально-психологического подхода к избавлению от алкоголизма, методические материалы и статьи, а также практические материалы проведения занятий по методу гортоновической дезалкоголизации. Данный метод получил в народе название «Метод Шичко». Материалы книги помогут любознательному человеку разобраться в истинных причинах вредных привычек на примере проблемы пьянства и алкоголизма. Ряд материалов публикуется впервые.

Книга предназначена специалистам, лекторам и добровольцам, проводящим работу по антиалкогольному и антитабачному, трезвенному просвещению граждан. Книга также будет полезна педагогам, психологам, специалистам по работе с молодёжью, представителям некоммерческих организаций и всем заинтересованным в укреплении здоровья населения сторонам.

**Шичко Геннадий Андреевич (1922–1986) — советский учёный-физиолог, кандидат биологических наук, развивший учение И.П. Павлова о второй сигнальной системе (речи). В 1954 г. окончил психологическое отделение философского факультета Ленинградского университета, работал в Институте экспериментальной медицины. В 1956 г. защитил кандидатскую диссертацию «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека». В 1960-х годах начал исследования в области психологии алкоголизма и наркомании, которые привели к созданию метода Шичко, основанного на самоанализе и перестройке убеждений. Метод позволяет человеку освободиться от любых вредных привычек.**



ISBN 978-5-907771-31-4



9 785907 771314 >



Концептуал

vk.com/konzeptual\_ru

youtube.com/user/konzeptualtv

konzeptual.ru



Институт изучения и развития  
научно-общественного  
наследия Г. А. Шичко

**Геннадий Андреевич  
Шичко**

**Метод Геннадия Шичко.  
Теория психологического  
программирования**

**Том II  
Научные основы теории  
психологического программирования**



**Концептуал**

Москва  
2024

УДК 159.91, 37.06, 316.6  
ББК 51.15, 51.16, 60.526  
Ш65



**Шичко Геннадий Андреевич**

Ш65      Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования: в 2 томах. Том 2. Научные основы теории психологического программирования / сост. и комм. А. А. Карпачёв, А. А. Головин. – М.: Концептуал, 2024. – 352 с.

ISBN 978-5-907771-31-4

Второй том собрания трудов Геннадия Андреевича Шичко посвящён научным основам теории психологического программирования. Теория вобрала в себя главные научные открытия Шичко и представляет собой научно обоснованный, апробированный на практике и эффективный способ избавления от курения, пьянства, алкоголизма и других вредных привычек.

Содержание книги включает научное исследование о разработке физиологического и социально-психологического подхода к избавлению от алкоголизма, методические материалы и статьи, а также практические материалы проведения занятий по методу гортоновической дезалкоголизации. Данный метод получил в народе название «Метод Шичко». Материалы книги помогут любознательному человеку разобраться в истинных причинах вредных привычек на примере проблемы пьянства и алкоголизма. Ряд материалов публикуется впервые.

Книга предназначена специалистам, лекторам и добровольцам, проводящим работу по антиалкогольному и антитабачному, трезвенному просвещению граждан. Книга также будет полезна педагогам, психологам, специалистам по работе с молодёжью, представителям некоммерческих организаций и всем заинтересованным в укреплении здоровья населения сторонам.

УДК 159.91, 37.06, 316.6  
ББК 51.15, 51.16, 60.526

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-907771-31-4

© Евразийская ассоциация здоровья, 2024  
© ИП Антипин К.В., 2024



**Геннадий Андреевич Шичко**  
(18.05.1922 – 03.11.1986)

*Своей жизнью, научной и общественной деятельностью русский учёный Геннадий Андреевич Шичко дал пример жизненного, научного, нравственного и гражданского подвига бескорыстного служения своему народу и Отечеству*

А. А. Карпачёв



# Оглавление

<i>Предисловие составителей</i> .....	9
1. РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА К ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ОТЧЁТ).....	25
<i>Реферат</i> .....	26
<i>Содержание</i> .....	28
<i>Специальные термины</i> .....	29
1. Введение .....	32
2. Аналитический обзор .....	34
3. Гортоновика и её возможности .....	41
3.1. Принципы гортоновики .....	44
3.1.1. Общие свойства головного мозга .....	45
3.1.2. Специальные особенности алкоголиков .....	49
3.2. Методы гортоновики .....	51
3.3. Достижения гортоновики .....	56
4. Алкогольная проблема и важность быстреего её решения .....	63
4.1. Распространённость пьянства в СССР .....	64
4.2. Людские потери .....	65
4.3. Идеологические потери .....	68
4.4. Материальные потери .....	74
5. Психологическая запрограммированность .....	76
5.1. Понятие «психологическая запрограммированность» .....	78
5.2. Особенности психологической запрограммированности .....	79
6. Теория алкоголизма .....	84
6.1. Концепция питейной запрограммированности .....	84
6.2. Психическая и физическая зависимость .....	93
6.3. Привычка к спиртным напиткам .....	94
6.4. Потребность в алкоголе .....	96

6.5. Алкоголизм и алкоголизм .....	103
7. Классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным напиткам .....	105
8. Дезалкоголизм .....	113
8.1. Цель противоалкогольной работы .....	116
8.2. О возможности полного избавления от алкоголизма .....	120
8.3. Принципы дезалкоголизма .....	124
8.4. Новая система помощи алкоголикам .....	134
8.5. Методы дезалкоголизма .....	136
9. Заключение .....	142
Список использованных источников .....	148
Приложения .....	155
<i>Письмо алкоголика О. Т. от 3.12.81 г.</i> .....	155
<i>Письмо О. Т. от 25.12.81 г.</i> .....	156
<i>Методика выявления вникаемости</i> .....	156
<i>О значении идеологической работы в борьбе с алкоголизмом</i> .....	158
<i>Аутоанамнез алкоголика Сергея Б.</i> .....	160
<i>Методы проведения трезвенной работы на промышленном предприятии.</i> .....	161
<i>Мой опыт отрезвления алкоголепийц.</i> .....	164
<i>Почему я бросил курить и употреблять алкогольные напитки</i> .....	166
2. В ПОМОЩЬ ПЬЮЩИМ, ПОЖЕЛАВШИМ СТАТЬ ТРЕЗВЕННИКАМИ (МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ) .....	168
2.1. Предисловие .....	168
2.2. Советы пьющим читателям .....	175
2.3. Дружеский разговор с алкоголиком .....	183
2.4. Метод самоизбавления от алкоголизма .....	191
2.5. Классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным изделиям .....	200
2.6. Права и обязанности читателей сборника, страдающих алкоголизмом. .	203
2.7. Основная трезвенная терминология .....	205
2.8. План написания анкеты алкоголика .....	239

2.9. Основные выводы . . . . .	242
2.10. Как читать и изучать мои заметки . . . . .	243
<b>3. МЕТОДИЧЕСКИЕ СТАТЬИ . . . . .</b>	<b>244</b>
3.1. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования . . . . .	244
3.2. Привычка, побеждаемая разумом . . . . .	246
3.3. Научные знания – сильнейшее противоалкогольное средство . . . . .	251
3.4. Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде . . . . .	261
3.5. Женщина и трезвость . . . . .	285
3.6. Трезвенные движения в нашей стране, их особенности и практическое значение . . . . .	297
3.7. Трезвость: наше неизбежное ближайшее будущее . . . . .	302
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ. ПРАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО МЕТОДУ ГОРТОНОВИЧЕСКОЙ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ . . .</b>	<b>310</b>
<i>Приглашение на занятия . . . . .</i>	<i>310</i>
<i>Права и обязанности слушателей двухдневного курса гортоновической дезалкоголизмии . . . . .</i>	<i>313</i>
<i>Карта обследования пьющего . . . . .</i>	<i>317</i>
<i>Карта обследования алкоголика . . . . .</i>	<i>319</i>
<i>Обследование . . . . .</i>	<i>321</i>
<i>Обследование № 2 . . . . .</i>	<i>323</i>
<i>Самообследование . . . . .</i>	<i>325</i>
<i>Памятка проходящему курс гортоновической дезалкоголизмии . . . . .</i>	<i>328</i>
<i>Дневники Б. Д. В. . . . .</i>	<i>330</i>
<i>Дневники И. А. В. . . . .</i>	<i>333</i>
<i>Записки Д. Б. . . . .</i>	<i>336</i>
<i>Описание работы с Ф. В. П. . . . .</i>	<i>347</i>
<i>Обращение. Дорогой «Поиск»! . . . . .</i>	<i>349</i>