

ГЕННАДИЙ
ШИЧКО



МЕТОД ГЕННАДИЯ ШИЧКО

ТОМ I.
НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ
ГОРТОНОВИКИ

МЕТОД ГЕННАДИЯ ШИЧКО ТОМ I

Первый том собрания трудов Геннадия Андреевича Шичко посвящён научным основам гортоновки, новой науки о благотворном воздействии на человека с помощью слова.

Книга включает малоизвестные широкому кругу читателей результаты научных исследований Шичко по высшей нервной деятельности, в частности второй сигнальной системе, с последующим переходом к формулированию научного направления гортоновки. В книге опубликованы автореферат кандидатской диссертации, статьи по психической деятельности, гипнозу, гортоновике, автобиография, список основных работ Г. А. Шичко и публикаций о нём. Большинство материалов публикуется впервые.

Книга будет полезна учёным, педагогам, психологам, специалистам по работе с молодёжью, представителям некоммерческих организаций и всем заинтересованным в укреплении здоровья населения сторонам. Книга также предназначена специалистам, лекторам и добровольцам, проводящим работу по антиалкогольному и антитабачному, трезвенному просвещению граждан.

Шичко Геннадий Андреевич (1922–1986) — советский учёный-физиолог, кандидат биологических наук, развивший учение И.П. Павлова о второй сигнальной системе (речи). В 1954 г. окончил психологическое отделение философского факультета Ленинградского университета, работал в Институте экспериментальной медицины. В 1956 г. защитил кандидатскую диссертацию «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека». В 1960-х годах начал исследования в области психологии алкоголизма и наркомании, которые привели к созданию метода Шичко, основанного на самоанализе и перестройке убеждений. Метод позволяет человеку освободиться от любых вредных привычек.



ISBN 978-5-907771-31-4



9 785907 771314



Концептуал

vk.com/konzeptual_ru

youtube.com/user/konzeptualtv

konzeptual.ru



Институт изучения и развития
научно-общественного
наследия Г. А. Шичко

**Геннадий Андреевич
Шичко**

Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования

**Том I
Научные основы гортоновки**



Концептуал

Москва
2024

УДК 159.91, 37.06, 316.6
ББК 51.15, 51.16, 60.526
Ш65



Шичко Геннадий Андреевич

Ш65 Метод Геннадия Шичко. Теория психологического программирования: в 2 томах. Том 1. Научные основы гортоновки. Психическая деятельность и вторая сигнальная система / сост. и комм. А. А. Карпачёв, А. А. Головин. – М.: Концептуал, 2024. – 336 с.

ISBN 978-5-907771-31-4

Первый том собрания трудов Геннадия Андреевича Шичко посвящён научным основам гортоновки, новой науки о благотворном воздействии на человека с помощью слова.

Книга включает малоизвестные широкому кругу читателей результаты научных исследований Шичко по высшей нервной деятельности, в частности второй сигнальной системе, с последующим переходом к формулированию научного направления гортоновки. В книге опубликованы автореферат кандидатской диссертации, статьи по психической деятельности, гипнозу, гортоновике, автобиография, список основных работ Г.А. Шичко и публикаций о нём. Большинство материалов публикуется впервые.

Книга будет полезна учёным, педагогам, психологам, специалистам по работе с молодёжью, представителям некоммерческих организаций и всем заинтересованным в укреплении здоровья населения сторонам. Книга также предназначена специалистам, лекторам и добровольцам, проводящим работу по антиалкогольному и антитабачному, трезвенному просвещению граждан.

УДК 159.91, 37.06, 316.6
ББК 51.15, 51.16, 60.526

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-907771-31-4

© Евразийская ассоциация здоровья, 2024
© ИП Антипин К.В., 2024



Геннадий Андреевич Шичко
(18.05.1922 – 03.11.1986)

Своей жизнью, научной и общественной деятельностью русский учёный Геннадий Андреевич Шичко дал пример жизненного, научного, нравственного и гражданского подвига бескорыстного служения своему народу и Отечеству

А. А. Карпачёв

Оглавление

<i>Предисловие составителей</i>	7
1. К ВОПРОСУ О ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.	23
2. СТАТЬИ	36
<i>О значении материалистического монизма для успешного изучения психической деятельности</i>	36
<i>О психическом и физиологическом</i>	54
<i>Против субъективизма в научной критике</i>	62
<i>Психология и медицина</i>	81
3. ВТОРАЯ СИГНАЛЬНАЯ СИСТЕМА И ЕЁ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ. МОНОГРАФИЯ.	83
4. СТАТЬИ О ГИПНОЗЕ	274
<i>Гипноз в свете науки</i>	274
<i>Метод гипноза и его возможности</i>	280
<i>Правда о гипнозе</i>	282
<i>Метод гипноза и принцип сингулизма</i>	286
5. ГОРТОНОВИКА.	289
<i>Принцип сингулизма и его значение</i>	289
<i>Принцип сингулизма и его значение для медицинской экологии</i>	290
<i>Гортоновика, её задачи, принципы и возможности</i>	291
<i>Гортоновика и её возможности</i>	292
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. АВТОБИОГРАФИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ Г. А. ШИЧКО	297
<i>Автобиография №1</i>	297
<i>Автобиография №2</i>	304
<i>Характеристика</i>	307
<i>Основные вехи жизни</i>	309
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. СПИСОК ПУБЛИКАЦИЙ Г. А. ШИЧКО	315

Предисловие составителей

Не было и нет такой силы, не было и нет такой формы физического насилия, с помощью которых можно было бы задушить правду, остановить прогрессивное развитие науки

Г. А. Шичко

Геннадий Андреевич Шичко (18.05.1922 — 03.11.1986) — советский учёный, физиолог, автор научной теории психологического программирования и психолого-педагогического метода освобождения от вредных привычек, разработчик научной основы современного трезвеннического движения.

Его биография полна таинственности и величия. Человек, с раннего детства стремившийся к познанию, в шесть лет пошёл в школу, но был выгнан за малолетство. Уже тогда проявился его твёрдый характер, терпение и упорство в достижении поставленной цели. Он добился определения в вольнослушатели, закончив школьное обучение в 1940 году. Его мечтой было поступление на астрономическое отделение Московского государственного университета. Однако из-за начала Второй мировой войны Геннадий Андреевич закончил военно-морское училище, откуда молодым лейтенантом в 19 лет добился отправки на фронт в Волжскую военную флотилию. Осенью 1942 года в своём последнем бою вёл корректировку огня канонерской лодки «Усыскин», где получил тяжёлое ранение в обе ноги. О его боевой деятельности было неоднократно написано в газетах. В госпитале отказался от ампутации ноги, затем перенёс клиническую смерть, но выжил. После долгого лечения в 1944 году был назначен преподавателем в Ленинградский институт точной механики и оптики (ЛИТМО; сегодня — Университет ИТМО), там же организовал и первое время руководил кафедрой военно-морской подготовки.

В 1950 г. Геннадий Андреевич окончил психологическое отделение философского факультета Ленинградского университета (сегодня — Санкт-Петербургский государственный университет). Ему поступило приглашение в Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР¹ (далее — НИИЭМ АМН СССР, Институт экспериментальной медицины, ИЭМ), где он проработал 32 года. Основные научные исследования и экспериментальные работы Г. А. Шичко проводил в области высшей нервной деятельности человека. В 1954 году написал и в 1958 защитил диссертацию на соискание учёной степени кандидата биологических наук на тему «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека». Научными руководителями диссертации выступили

¹ АМН СССР — Академия медицинских наук СССР. — Прим. сост.

старейшие ученики и ближайшие помощники И.П. Павлова профессор И.С. Розенталь и академик АМН СССР П.С. Купалов. Геннадия Андреевичу пророчили большое научное будущее, а директор НИИЭМ АМН СССР Д.А. Бирюков называл его честью и совестью института. По воспоминаниям его жены Люции Павловны Шичко-Дроздовой, как только Г.А. Шичко стал заниматься алкогольным вопросом, то его непримиримая позиция по отношению к алкоголю, принципиальная убежденность в необходимости предпринять решительные действия в избавлении соотечественников от недуга в каком-то смысле поставили крест на его научной карьере.

Величина человека определяется его делами, масштаб учёного — тем, какую научную проблему и с каким эффектом он решал. Геннадий Андреевич выбрал важнейшую и вместе с тем противоречивую тему — алкогольное потребление и пути избавления от алкогольной зависимости. Ему это удалось. Его жена вспоминала, что, изучая влияние внушений, убеждений на человека, Г.А. Шичко «всё больше поражался силой и могуществом слова. И в нём зрело решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабальной зависимости, прежде всего алкогольной. Он видел, как вино разоряет страну, губит народ, разрушая его сознание, уничтожая потомство. Алкогольную проблему Геннадий Андреевич считал основной, и всю свою энергию направил на борьбу с ней, потому что мечтал о счастье на Земле и не знал он боли сильнее, чем боль за народ и Отчизну»². При своей жизни он развил учение о второй сигнальной системе и разработал основы новой науки, которые определили следующий этап в истории понимания причинности любых зависимостей (как отклоняющегося поведения, так и положительного) и дали научно-практический метод избавления от любых вредных привычек, в первую очередь, от курения, пьянства и алкоголизма. Ядром подхода стало благотворное воздействие слова на человека. Вот что он писал по этому поводу.

«Словесные раздражители, как было показано, позволяют вмешиваться в рефлекторную деятельность организма и оказывать на неё стимулирующее или тормозящее действие... Вопрос о возможностях и приёмах использования в интересах практики целенаправленных словесных воздействий является большим и чрезвычайно важным вопросом. Он, как принято говорить, находится на стыке многих наук: физиологии, психологии, психиатрии, педагогики и некоторых других. Серьёзная и проводимая в широком плане его экспериментальная разработка может существенно повысить эффект лечебных и воспитательных мероприятий... Несомненно, большие выгоды могла бы принести и разработка системы специальных словесных воздействий на учащихся с целью подготовки их к восприятию и лучшему запоминанию учебного материала... Слово может быть использовано и для выработки у человека, особенно у ребёнка, психоиммунитета, т.е. отрицательной настройки по отношению к раздражителям, применение которых приводит к появлению вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания), а также по отношению к аморальным поступкам, к вере

² Шичко-Дроздова Л.П. Он пришёл дать нам веру: (Из личной жизни Геннадия Шичко). Абакан, 1993. С. 23.

в сверхъестественное и т. п... Рассматриваемый вопрос столь значителен и широк по объёму, что его эпизодическое изучение отдельными представителями разных областей знания не способно дать сколько-нибудь ощутимый в масштабе страны результат. С его успешным разрешением, как нам думается, может справиться специальная наука, задачей которой должны быть синтез знаний, накопленных клиникой, школой, физиологией, психиатрией, педагогикой и социологией, и использование их для организации целенаправленного изучения различных форм воздействий на человека, вскрытие механизма и изыскание наиболее эффективных форм этих воздействий и внедрение их в практику лечебных и воспитательных учреждений. Эта наука... уже стоит у двери жизни и, можно думать, в ближайшее время откроет её и активно включится в борьбу за человека, за его физическое и нравственное здоровье»³. Г.А. Шичко назвал данную науку гортоновикой⁴. Новая наука гортоновика призвана заниматься изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Гортоновика по задумке Г.А. Шичко должна обслуживать разные сферы человеческой деятельности, в том числе обучение, воспитание, лечение. Алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновика.

Проблема курения (самоотравления ядовитым табачным дымом), алкоголепития (самоотравления алкогольным ядом в виде любых алкогольных изделий), наркомании (самоотравления наркотическими изделиями) до сих пор полностью не осознана российским обществом. Только за последние сто десять лет в России антиалкогольные кампании и меры принимались в 1914–1923, 1929, 1958, 1972, 1985–1987, 2009–2020 гг. Так, по данным экспертов ежегодное потребление табачных, алкогольных, наркотических изделий населением России уносит до 1 млн. жизней, до 3–6 трлн. руб. или 3,2–6,4% ВВП. Уровень потерь российского общества сопоставим с консолидированным бюджетом Министерства здравоохранения России. Основными социальными последствиями от потребления табака, алкоголя, наркотиков являются: утрата демографического потенциала (высокая заболеваемость, повышенная смертность, низкая продолжительность жизни, снижение репродуктивности); снижение производительности труда и человеческого капитала (до 80 процентов от общего числа несчастных случаев и травм на рабочих местах связаны с употреблением алкоголя, что может составлять более 1 млн. человеко-дней нетрудоспособности, или более 191 млрд. рублей); преступность (до 49% ежегодно выявляемых преступлений совершается по причине алкогольно-наркотического поведения граждан); дорожно-транспортные происшествия (более 10% всех ДТП происходит по вине пьяных водителей, что даёт более 38% всех раненых и погибших); пожары (с оценённым материальным ущербом более чем в 1,3 млрд. руб.); семейный

³ Шичко Г.А. Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы: (Вторая сигнальная система и рефлекторная деятельность). Ленинград: Медицина. Ленинградское отделение, 1969. С. 211–212.

⁴ Как писал Г.А. Шичко, термин «гортоновика» является неологизмом, образованным из двух латинских слов — «hortatio» и «novo». Первое из них, «hortatio», обозначает различные способы воздействия слова на человека: убеждение, внушение, уговаривание и др. Второе из них, «novo», в переводе означает: обновлять, переделывать, изобретать. – Прим. сост.

кризис (алкоголизм и наркомания — одни из главных причин разводов); снижение интеллектуального потенциала российской нации⁵. Нет точной официальной статистики о влиянии последствий потребления табачных, алкогольных, наркотических изделий. Однако даже указанные приблизительные цифры говорят о катастрофической ситуации, которая требует немедленного решения. С каждым годом проблема всё больше усугубляется, а сознание общества под воздействием социально-психологической запрограммированности становится более аморфным, с ослабленным иммунитетом к противодействию. Количество исторических, идеологических, медицинских, социальных, политических, экономических абсурдизмов (заблуждений и мифов) в отношении алкоголя, табака, наркотиков возрастает. История показывает, что полумеры не помогают. Единственным выходом из сложившейся катастрофической ситуации является переход общества к трезвой модели поведения. Трезвость народонаселения способствует снижению отклоняющегося поведения, смертности, даёт рост рождаемости, репродуктивности, продолжительности жизни, здоровья, ведёт к укреплению института семьи, а главное — обеспечивает перспективу построения ясного, сознательного будущего. Именно формированию трезвого сознания, очищенного от протабачных, проалкогольных и другого рода иллюзий и самообмана (на научном языке — запрограммированности), были направлены научные изыскания Шичко.

Перечислим ключевые результаты научных исследований и практических работ Геннадия Андреевича Шичко:

1. Сформулировано понятие и принципы гортоновика — новой науки, занимающейся испытанием известных, поиском забытых, разработкой новых способов благотворного воздействия на человека целенаправленной речью и выявления возможностей их практического использования.

Принципами гортоновика являются материалистический монизм, нервизм, оптимализм, сингулизм, гуманность, личный пример.

Сфера применения гортоновика является широкой: от способов повышения обучения и воспитания до избавления людей от ложных сведений (абсурдизмов) и зависимостей.

Как пишет Шичко, «Гортоновика позволяет вызывать у людей а) положительное отношение к труду и к избранной специальности, б) стремление повышать производительность и качество труда. Выгодно производственную гимнастику дополнить психологической настройкой на приятную, успешную и неустрашающую работу. Имеются данные, которые показывают, что гортоновическим путём можно делать людей психологически совместимыми, восстанавливать угасшую любовь, производить избавление от неоправданной, предотвращать развал семей, восстанавливать распавшиеся.

Гортоновика располагает методами благотворных самовоздействий, наиболее простой из них — условно-рефлекторный. Его суть: внушается, что отныне

⁵ Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики: экспертный доклад институтов гражданского общества о причинах, последствиях, потенциале для защиты здоровья личности, общества, государства / Головин А. А., Аршин К. В., Карпачёв А. А., Разводовский Ю. Е., Иванов В. А. Москва, 2017. С. 11–13.

испытываемый сможет оказывать влияние на себя, для чего он должен сформулировать задание мозгу, а затем прикоснуться к предмету, который обычно находится при нём, например, к часам. Прикосновение играет роль пускового сигнала. Этот метод позволяет хорошо настраивающимся избавляться от страха, боли, сонливости, бессонницы, плохого настроения и т.п.»⁶. Шичко был уверен, что гортоновические методы обеспечат психологическую защиту сознания от ложных представлений и вредоносных факторов.

2. В отношении алкогольной проблемы в рамках гортоновики Г. А. Шичко **разработал теорию психологического программирования**, которая включает:

- концепцию психологического программирования как руководящей системы взглядов на природу отклоняющегося поведения, в частности, концепцию питейной запрограммированности (1974 г.);
- терминологический аппарат (язык теории)⁷;
- теорию алкоголизма (формирования алкоголизма) и теорию дезалкоголизма (цель дезалкоголизма — превращение алкоголика в трезвенника);
- гортоновические, немедицинские, условно-рефлекторные и иные методы дезалкоголизма, в том числе разработаны и усовершенствованы методы и методики гипноза (сомногипноз, дормогипноз и др.), вигилогипноза (гипнотическое бодрствование), гипнозопедии (обеспечивающей лучшее усвоение учебного материала), выявления внукаемости (индивидуальных особенностей людей), аутогипнозосуггестии (самовнушения в самогипнозе), прегипнотических самовоздействий, ассистентских внушений (1970 г.), психоанестезии (1971 г., апробирован в 1-ой Городской стоматологической поликлинике Ленинграда для нейтрализации страха перед стоматологическим лечением), анонимного опроса (1972 г.), убеждения коллективом (1975 г.), самоизбавления от алкоголизма; методика аутоанамнеза (описания собственного привыкания к алкоголю и плана написания анкеты), методика ведения дневника и др.

Выделены следующие группы методов дезалкоголизма: лечебные, гортоновические, административные, товарищеские, семейные, самоличные, религиозные, комбинированные (предполагающие использование двух или нескольких способов избавления от алкоголизма).

Например, гортоновический метод дезалкоголизма позволял Г. А. Шичко в 1–2 сеанса снимать потребность в спиртном, подавлять абстинентные страдания, а у некоторых зависимых выработать комплекс отрицательных реакций на запах, вкус и приём алкоголя. В дальнейшем для закрепления результата он проводил до 15 сеансов дезалкоголизма, а его стандартным курсом было проведение 10 занятий;

⁶ Шичко Г. А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчёт) / Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР. Ленинград, 1981.

⁷ Терминологический словарь, разработанный Г. А. Шичко, содержит порядка 136 уникальных понятий. Наиболее полный свод терминологии будет приведён во втором томе собрания трудов Г. А. Шичко. – Прим. сост.

- классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным изделям и др.

Таким образом, описанные выше научные открытия позволяют утверждать, что в совокупности исследований Геннадием Андреевичем Шичко создана прикладная научная теория⁸. Хотя при жизни он не успел обобщить свои изыскания в единый труд, их систематизация сегодня наглядно показывает целостность и масштаб открытий. В одной из последних статей при жизни (1985 г.) Шичко назвал свои многолетние теоретические разработки теорией психологического программирования⁹.

3. Г. А. Шичко разработал и сформулировал понимание единственной причины вредных привычек (проалкогольной, прокурительной, пронаркотической), физических и ментальных потребностей — **психологической запрограммированности**.

Психологическая проалкогольная запрограммированность формируется из:

- **установки (настроенности)**, формируемой социальной средой в детстве примером родителей, окружения, средств массовой информации и др. агентами. Установка есть отношение (положительное, нейтральное, отрицательное) к употреблению алкоголя, настроенность к совершению определённого действия;
- **программы** (что пить? с кем пить? как? сколько? когда? по какому поводу?). Программа выступает алгоритмом поведения в конкретной ситуации;
- **убеждения** как уверенности в том, что действие является необходимым, правильным, что все так делают и т.д. Убеждению принадлежит ведущая роль как в психологической запрограммированности, так и в жизни.

«Проалкогольная (питейная) запрограммированность — 1) искажённость сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву; 2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольные убеждения»¹⁰. Программирование может производиться

⁸ Согласно общим научным подходам научная теория есть система универсальных высказываний (поддающихся доказательству), позволяющих: объяснять сущность, устройство и механизм работы исследуемой системы; предсказывать направления, тенденции её развития; получать как следствие рекомендации по созданию технологий устойчивого развития. Преподносятся следующие требования к структуре прикладной научной теории: она должна содержать обоснование исходных терминов (язык), вывод аксиом (постоянные аксиомы в виде законов, переменные аксиомы в виде условий), вывод правил (технологии, методы, модели, методики), вывод следствий (предсказания теории), проверку на практике (существующие принципы, требования, факты, научное наследие). Прикладная научная теория, в отличие от всякой теории, считается истинной, если получаемые выводы соответствуют не только принятым предпосылкам, но и практике (Ист.: Кузнецов О.Л., Большаков Б.Е. Устойчивое развитие: Научные основы проектирования в системе природа-общество-человек (Учебник XXI века). – Рос. акад. естеств. наук [и др.]. — СПб. [и др.]: Гуманистика, 2002. С. 155–158). Всем этим критериям соответствует теория психологического программирования Г. А. Шичко. Её явное преимущество состоит в практическом (прикладном) аспекте применения, что позволило спасти многие тысячи жизней вчера и даёт возможность делать сегодня. Таким качеством и масштабом реализации могут похвастаться немногие научные теории. – Прим. сост.

⁹ Шичко Г. А. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования.

¹⁰ Шичко Г. А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчёт). Ленинград, 1981; Шичко Г. А. Маленький словарь трезвенника.

стихийно, сознательно и комбинированно. Психологическое программирование является идеологической формой принуждения людей и более результативной, чем физическое (телесное наказание, тюрьма и т. п.) или экономическое (полное или частичное лишение средств к существованию) принуждение.

Алгоритм социально-психологического программирования представляет собой последовательность взаимосвязанных социальных процессов: запрограммированность (установка, программа, убеждение) — приобщение — привычка — потребность — потребление (реализация привычки или потребности).

4. Разработан основной метод и методика освобождения (избавления) от алкогольной и табачной зависимостей, названные впоследствии (уже после смерти Шичко) учениками и последователями как «Метод Шичко».

«Для понимания сути нового метода необходимо дать определение понятию «алкоголик». **Алкоголики — питейно запрограммированные люди, имеющие привычку к употреблению спиртного, потребность в нём и поглощающие его. Метод предусматривает угашение психологическим путём потребности и привычки, нейтрализацию идеологическими и педагогическими воздействиями питейной запрограммированности и превращение алкоголика в сознательного трезвенника**»¹¹.

Методика предполагает порядок действий по самоизбавлению от алкоголизма, состоящий из 18 пунктов¹². Одним из ключевых пунктов является ведение дневника. Вопросы формулируются таким образом, что ответы на них закладывают в сознание угасание привычки и потребности к употреблению. Написание дневника перед сном позволяет дать мозгу задание на предстоящие сутки, запрограммировав необходимое отношение к алкоголю.

«...Геннадий Андреевич подошёл к планетарному открытию. Он полагал, что внушаемость является одним из важнейших показателей индивидуальных особенностей человека, свойством его нервной системы. Ответом на внушения является реализация этих внушений в той или иной степени, а уж степень этих внушений зависит от внушаемости человека.

...Есть механизмы, подключающие в экстремальных условиях резервы головного мозга. Нужно только найти ключи и научиться, когда необходимо, открывать запасники. Вот это и будет психологическая революция, — говорил Геннадий Андреевич, — которая куда важнее технической революции. Она откроет колоссальные потенциальные возможности человека.

Дневник, письмо-просьба, полагал Геннадий Андреевич, и есть тот мощный ключ»¹³.

Дальнейшая практика применения доказала, что разработанные метод и методика применимы для освобождения от любой вредной привычки и потребности.

5. На основе разработанных теорий, методов и методик самоизбавления от алкоголизма Г.А. Шичко внедрил в практику помощь проалкогольно

¹¹ Шичко Г.А. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования.

¹² Метод самоизбавления от алкоголизма / Геннадий Шичко и его метод / Иван Дроздов. Ленинград: Журн. «Ленингр. панорама», ЛКК «Редактор», 1991. С. 116.

¹³ Шичко-Дроздова Л.П. Он пришёл дать нам веру. С. 27–28.

и протабачно зависимым людям. Самостоятельно проводил для всех желающих практические занятия (индивидуальные и коллективные) по избавлению от алкогольной и табачной зависимостей и этим дал пример практической реализации своих научных исследований.

6. Сформулированы основные понятия и определения антиалкогольного просвещения и трезвенного просвещения: психологическая проалкогольная запрограммированность, гортоновика, принцип оптимализма, принцип сингулизма, абсурдизм, абсурдист, проалкогольный абсурдист, противоалкогольный абсурдист, состояние воздержанности (двойственность сознания), воздержанник, прояснённое сознание, трезвость, веритизм, естественный трезвенник, благо-разумный трезвенник, сознательный трезвенник и др¹⁴.

Следует отметить, что придумывание и конструирование новых слов было одним из любимых увлечений Геннадия Андреевича. Имеются даже предложения Г.А. Шичко в проект Конституции СССР 1977 года, где он предложил разные варианты наименования советского народа как новой исторической общности¹⁵.

7. Составлена классификация и временные периоды трезвенных движений России и СССР: первое трезвенное движение — 1858–1860 гг., второе — 1885–1894 гг., третье — 1914–1925 гг., четвёртое — 1928–1932 гг., пятое — с 1981 г. — по настоящее время¹⁶.

8. Введена научно усовершенствованная методика определения опьянения, основанная на концепции психологического программирования. Для успешного проведения психологической отрезвляющей работы используются **шесть степеней опьянения**, исходя не из концентрации этанола в крови (клиническая классификация), а из степени отравленности мозга алкоголем: дурашливость, буйность, параличность, безумность, усыплённость, наркозность¹⁷.

9. Предложена новая система помощи алкоголикам в СССР, которая включает в себя следующие этапы: (1) самоизбавление от алкоголизма; (2) коллективная дезалкоголизация; (3) индивидуальная гортоновическая дезалкоголизация; (4) работа в противоалкогольном клубе; (5) амбулаторное наркологическое лечение, (6) стационарное наркологическое лечение, (7) лечение в лечебно-трудовом профилактории¹⁸.

10. Г. А. Шичко как учёный, стоящий на основах диалектического материализма, применил диалектический метод анализа социальных процессов алкоголизма и формирования трезвости. Выявлены и составлены категориальные пары, характеризующие данные социальные процессы: пьющий — непьющий, алкоголепийца — трезвенник, пьяница — благоразумный трезвенник,

¹⁴ Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника.

¹⁵ «Советские люди»? «Советисты»? «Советяне»? — 1977. — 20 сентября. Статья была отправлена в редакцию газеты «Известия».

¹⁶ Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника.

¹⁷ Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника.

¹⁸ Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчёт) / Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР. Ленинград, 1981.

алкоголик — сознательный трезвенник, абсурдист — веритист, алкоголизм — дезалкоголизм, алкоголизм — трезвость и т.д.

11. Обозначена проблема наличия абсурдизмов и сформулированы их основные виды¹⁹.

Г.А. Шичко отмечал, что абсурдисты являются людьми с частично или основательно искажённым сознанием и мышлением. Дефективность абсурдистов является не анатомической, а функциональной, поэтому поддаётся устранению. «Все горести земные, кроме стихийных бедствий, с древнейших времён и до настоящего времени — результат деяний абсурдистов: они творят войны, обманывают людей, паразитируют на их доверчивости и т.п. Ярким примером политического абсурдизма служит гитлеровская расистская теория военного превосходства... Долг истинных патриотов и настоящих гуманистов состоит в том, чтобы усвоить основные научные знания об алкогольной проблеме и обрести сознательную трезвость, широко распространять приобретённые знания, систематически и принципиально проводить борьбу с проалкогольными и противоалкогольными абсурдистами»²⁰.

Г.А. Шичко выделял проалкогольные и антиалкогольные абсурдизмы: религиозные, мистические, политические, учёные (псевдонаучные), реакционные и др. Причём полагал, что противоалкогольные абсурдисты, кто с благими намерениями распространяет в просветительской деятельности всякие нелепости, не подтверждённые научно и практически, также несут большую опасность обществу.

12. Выявлена и описана абсурдность трёх вредных и проалкогольно программирующих теорий, распространяемых устно и в средствах массовой информации: «**теория заполнения алкогольного вакуума**» (вытеснение казённого алкоголя якобы ведёт к росту суррогатов), «**теория культурного (умеренного) питания**» (обучение людей «культурному» потреблению алкоголя якобы эффективно в борьбе с пьянством и алкоголизмом), «**теория алкогольного скепсиса**» (отрицание возможности вытеснения из жизни спиртного, признание сложившейся ситуации безнадёжной)²¹.

13. Составлена классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным изделиям и психологической проалкогольной запрограммированности.

В зависимости от проалкогольной запрограммированности (ПЗ) и от употребления спиртного (УС) всё человечество разделено Г.А. Шичко на четыре группы («+» имеется, «-» отсутствует): трезвенники (-ПЗ, -УС), воздержанники (+ПЗ, -УС), принужденники (-ПЗ, +УС), алкоголепийцы (+ПЗ, +УС). Трезвенники, воздержанники и алкоголепийцы делятся на четыре подгруппы²².

¹⁹ Абсурдизм — идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости. К ним относятся взгляды, убеждения, верования, глупости и пр. Определение взято из маленького словаря трезвенника. — Прим. сост.

²⁰ Шичко Г.А. Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде.

²¹ Шичко Г.А. Женщина и трезвость // Профилактика.онлайн. URL: <https://профилактика.онлайн/texts/95-zhenschina-i-trezvost.html> (дата обращения: 03.11.2020); Шичко Г.А. Критика сивушных теорий // Высокогорский горняк. 1978, 20 июля (№ 52). С. 2.

²² Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчёт) / Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР. Ленинград, 1981.

В зависимости от трезвенной запрограммированности (ТЗ) и научных противоалкогольных знаний (НЗ) трезвенники делятся на группы: естественные трезвенники (–ТЗ, –НЗ), религиозные трезвенники (+ТЗ, –НЗ), благоразумные трезвенники (+ТЗ, +НЗ), сознательные трезвенники (–ТЗ, +НЗ).

В зависимости от привычки к употреблению спиртного (ПС) и потребности к алкоголю (ПА) воздержанники делятся на группы: воздержанник-случайник (–ПС, –ПА), воздержанник-этанолопат (–ПС, +ПА), воздержанник-пьяница (+ПС, –ПА), воздержанник-алкоголик (+ПС, +ПА). По тем же признакам алкоголепийцы делятся на группы: случайно пьющие или случайники (–ПС, –ПА), этанолопат (–ПС, +ПА), пьяница (+ПС, –ПА), алкоголик (+ПС, +ПА).

Важно пояснить, что **если проалкогольно запрограммированный человек не пьёт (по-научному – не отравляется алкогольными изделиями), то он является не трезвенником, а воздержанником.** Подобной позиции придерживается в том числе Всемирная организация здравоохранения и в целом западная научная мысль, признавая под трезвостью состояние воздержания от употребления алкоголя и других психоактивных веществ²³. Однако разработанная Шичко классификация позволяет ввести критерии различения состояния воздержанности от полной трезвости. Данное открытие Шичко позволило по-новому посмотреть на определение трезвости и сформировать научную основу пятому трезвенническому движению в СССР и России. Таким образом, понимание трезвости в России на современном этапе уходит от узкой трактовки борьбы с чем-то отрицательным (зависимость, со знаком «–») и концептуально обосновывает развитие положительных качеств («+») состояния человека (свобода от ложных убеждений, ясное сознание, здравомыслие).

14. Подготовлено методическое пособие по противоалкогольному и противотрухотельному воспитанию детей в семье.

15. Шичко развил учение И.П. Павлова о второй сигнальной системе (речи). Если Иван Петрович Павлов выделял три группы вторых сигналов (слова произносимые, слова слышимые, слова видимые), то Г.А. Шичко дополнил классификацию словами написанными (изображаемыми, т.е. производимыми с помощью письма)²⁴. Затем в своей практической деятельности он выделил пятую группу – слова, мысленно производимые.

16. Наконец, Геннадий Андреевич Шичко сформулировал и обосновал главную цель противоалкогольной работы – трезвость. Этим самым он заложил основы перехода к новой парадигме трезвеннической просветительской деятельности. Если западная наука до сих пор под трезвостью понимает состояние непрерывного воздержания от употребления алкоголя (Всемирная организация здравоохранения), то научное открытие Шичко психологической запрограммированности позволило расширить определение трезвости. С 1970–1980 гг. в отечественной науке трезвость стала определяться как естественное состояние

²³ Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным веществам. – Женева: Всемирная организация здравоохранения, 1994 г. С. 75.

²⁴ Шичко Г.А. Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы: (Вторая сигнальная система и рефлекторная деятельность). Ленинград: Медицина. Ленинградское отделение, 1969. С. 20.

человека, характеризующееся не только (а) полным и осознанным отказом (воздержанием) от самоотравления табачными, алкогольными, наркотическими изделиями, но и (б) ясным сознанием, свободным от запрограммированности на самоотравление веществами наркотического действия, а сегодня можно добавить и (в) — здоровьесберегающей моделью поведения. Нейтрализованная проалкогольная запрограммированность замещается отрицательной установкой к самоотравлению алкогольным ядом, программой трезвого поведения и устойчивыми, активными трезвыми убеждениями. А под **сознательной трезвостью** можно понимать ясное сознание человека, информационное и нравственное состояние семьи и общества, свободные от запрограммированности на самоотравление алкогольными, табачными, наркотическими ядами или иными химическими интоксикантами и неискажённые никакими предрассудками, ложью, психологическими зависимостями и страстями²⁵. В таком научном понимании становится ясным широкий смысл исторического определения трезвости в России: трезвый – тот, кто отличается здоровой рассудительностью, свободен от иллюзий, самообмана.

Г.А. Шичко в научном плане зафиксировал переход от антиалкогольного просвещения и пропаганды к трезвенному просвещению, формированию трезвых убеждений, трезвого мышления, трезвого мировоззрения, формированию и утверждению сознательного трезвого состояния. Глубокий смысл такого подхода раскрывается в работе с личностью и расширяется на общественно-государственную деятельность: теперь антиалкогольная фразеология с элементами запугивания граждан отрицательными последствиями самоотравления алкогольными, табачными, наркотическими и другими интоксикантами замещается, в основном, трезвенным просвещением, терминами и понятиями, проясняющими сознание и формирующими язык сознательной трезвости. Нейтрализуются ложные проалкогольные предрассудки и абсурдизмы в сознании человека на основе объективной научной правды. Формируются трезвые убеждения, положительные образы, стереотипы поведения и ценности личности. Отсюда меняется подход к просветительской работе от борьбы ПРОТИВ алкоголя к движению ЗА трезвость, где об алкоголе и его действии говорится объективная научная правда в соответствии с возрастной психологией, а основной акцент делается на необходимости трезвости как основе жизни, нравственных ценностях и устойчивом развитии личности и общества. Это и есть та идеологическая, научная и практическая основа современного трезвенного движения, которую дал Г.А. Шичко своей научно-общественной деятельностью.

Основная цель трезвенного просвещения — прервать передачу разрушительных запрограммированностей, в первую очередь проалкогольной, прокурительной, пронаркотической и других, действующих на основе нейротропных ядов, **из поколения в поколение и в поколении — от старших к младшим**. Сформировать культуру устойчивой преемственности трезвых

²⁵ Карпачёв А.А., Карпачёва Е.И., Карпачёв Д.А. Формирование трезвого здорового образа жизни на основе психолого-педагогического метода Г.А. Шичко. Москва, Википринт (ИП Журавлёв Д.Ю.), 2017. С. 19.

здоровозидательных убеждений, мышления, стереотипов поведения и мировоззрения на уровне личности, семьи, коллектива, общества и государства.

Шичко вёл активную и довольно насыщенную общественную деятельность. Помимо проведения занятий по освобождению от зависимостей он публиковал статьи в разных газетах, выступал с лекциями на всевозможных площадках, готовил предложения в ЦК КПСС²⁶ по мерам искоренения пьянства и формирования трезвости и многое другое. О напряжённости его труда может свидетельствовать один пример: во время командировки в г. Гродно от Ленинградского отделения общества «Знание» РСФСР за период с 23 по 27 марта 1981 года он прочёл 16 лекций с общим охватом в 1750 человек. И с таким подходом к труду он жил каждый день. Наверное, это не могло не сказаться на его здоровье, и так ослабленном боевыми ранениями в Великую Отечественную войну.

Мало кто знает, что именно Г.А. Шичко стоял у истоков антиалкогольной кампании 1985–1987 гг. и создания Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ): его аналитические записки и активная общественная работа совместно с академиком Ф.Г. Угловым и др. соратниками склонили ответственных лиц в советской партии к решительным действиям. Несмотря на жёсткую критику антиалкогольной кампании и её абсурдизацию (мифологизацию) со стороны ряда проалкогольно настроенных лоббистских групп, она спасла сотни тысяч жизней от смертей и позволила родиться на свет сотням тысяч новых здоровых граждан (в числе которых и составитель сборника трудов). А жизнь, как сказал Л.Н. Толстой, есть благо, выше которого нет никакого. При этом антиалкогольная деятельность 1970–80-х гг. была бы куда более эффективной, если бы к ней были допущены ведущие деятели культуры, науки, гражданского общества, в числе которых была фамилия Шичко. За свою гражданскую трезвенническую позицию Г.А. Шичко многие годы подвергался гонению со стороны директора ИЭМ АМН СССР Н.П. Бехтеревой, его увольняли, а он снова восстанавливался через академию наук. Изучение биографии Шичко даёт понимание, какими высокими нравственными качествами он обладал. Будучи ветераном войны, он ни разу не воспользовался дополнительными льготами. Ведя занятия по избавлению соотечественников от зависимостей, он не брал платы ни в каком виде. Наверное, лишь человек такой судьбы и ценностей мог добиться подобных результатов в раскрытии главной психологической причины отклоняющегося поведения.

Надо отметить, что актуальность сделанного Г.А. Шичко с течением времени только возрастает. Реальная жизнь общества остро ставит вопрос дальнейшего научного развития теории и практики формирования трезвости человека, семьи, общества и устойчивого развития трезвенного движения. Исторический, системно-эволюционный подход в науке является ключевым для понимания закономерностей текущего состояния и дальнейшего развития. Любая наука, в том числе и разрабатываемая наука о трезвости, должна развиваться, не вытесняя предыдущие этапы развития, а дополняя и совершенствуя их.

²⁶ ЦК КПСС – Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза, высший партийный орган в промежутках между съездами партии. – Прим. сост.

Социально-психологическая запрограммированность человека на то или иное действие, которую он получает в процессе социализации, даёт понимание природы любых привычек и потребностей, как отрицательных (вредных), так и положительных (полезных). Отрицательные (вредные) привычки являются следствием искажённости сознания и ложного стереотипа поведения, а положительные (полезные) являются следствием правдивых нравственных убеждений и ясного здравосозидательного сознания. В реальном поведении человека имеет огромное значение спектр привычек и потребностей, как отрицательных, так и положительных.

Г.А. Шичко писал: «Возможности нашей психики огромны, используем мы их слабо, что эксплуатируют всевозможные ловкие сектанты, целители, экстрасенсы и др.

Имеются всевозможные абсурдистские общества и секты, которые искажают сознание людей, уродуют их жизнь.

Самое ценное, что приобретает человек и что его делает таковым, — сознание. Оно формируется и развивается на основе достоверных, научных знаний; его сковывает и затуманивает ложное, абсурдное. Важнейшая обязанность граждан и истинных патриотов состоит в том, чтобы не абсурдизировать сознание других, особенно молодёжи, содействовать его прояснению и развитию. Всё плохое, совершаемое человеком, следствие недопонимания, недостаточной сознательности. Ещё Демокрит правильно сказал: «Причина ошибки — незнание лучшего».

Человек по своей природе отнюдь не склонен к плохому, каждый хочет добра и, если причиняет себе вред, то вследствие неведения или искажённости сознания.

В наш век научно-технической революции, нарушающегося экологического равновесия, высоких темпов и напряжённости жизни, роста психотравмирующих факторов нагрузка на человека, на его высшую нервную деятельность (в.н.д.) всё увеличивается, в связи с чем растёт распространённость заболеваний, особенно нервных и психических.

Психологическими воздействиями можно изменять отношение человека к учёбе, труду, семье, спорту, природе и т.д.; можно проводить профилактику пьянства, алкоголизма, курения, наркомании, неврозов и т.п., а также избавление от них; можно устанавливать совместимость между людьми, в том числе супругами, повышать успеваемость, производительность труда, интерес к полезным занятиям; можно содействовать мобилизации сил организма на скорейшее выздоровление и т.д. Оптимальный учёт психологического фактора и умелое использование его сделает жизнь людей интереснее, содержательнее, счастливее»²⁷. В данном предвидении Геннадий Андреевич Шичко выступил как революционер науки.

Освоение практических навыков нейтрализации психологического программирования даёт возможность человеку эффективно угашать разрушительные

²⁷ Шичко Г. А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчёт) / Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР. Ленинград, 1981.

воздействия агрессивной социальной среды, в первую очередь, средств массовой информации. Сначала сознательно контролировать свои мысли, слова и действия, затем нейтрализовывать программирование синхронно и автоматически в режиме реального времени, на сознательном и подсознательном уровнях психики человека. Подход Г.А. Шичко настолько универсален, что подходит для использования при самоизбавлении от большинства социальных зависимостей.

В последние несколько десятилетий у многих специалистов по профилактике зависимостей и формированию трезвости сформировалось устойчивое мнение о наличии психолого-педагогического метода и/или методики Г.А. Шичко. Это действительно имеет место. Сам Геннадий Андреевич называл его методом дезалкоголизации. При этом описанные выше научные достижения позволяют с уверенностью говорить, что Геннадий Андреевич Шичко за годы кропотливой научной и практической работы разработал научную методологию, теории, технологии, методы и методики избавления сознания человека от пагубных привычек и формирования трезвости. Сегодня можно утверждать о наличии отдельного учения Г.А. Шичко. Оно заключено в его разрозненных материалах (кандидатской диссертации, монографии, статьях, заметках, пособиях, научных отчётах, письмах). Это учение он немного не успел оформить в одном целостном труде. В его планах было написание и защита докторской диссертации на тему «Гортоновика, её принципы, методы и возможности», однако затем он отказался от этих планов по идейным соображениям. В начале осени 1986 года он собирался работать над долгожданной книгой, которую заказало издательство. А уже в октябре к нему приехал кинорежиссёр из Москвы на предмет создания серии фильмов по его десяти занятиям освобождения от проалкогольной зависимости. Однако 03 ноября 1986 года Геннадия Андреевича не стало. Он не успел описать свои находки и открытия. В 2016 году к 20-летию со дня его смерти при Евразийской ассоциации здоровья был образован Институт изучения и развития научно-общественного наследия Г.А. Шичко, который начал сбор и публикацию основных трудов Шичко.

Уважаемый читатель! Перед тобой первый том собрания трудов Геннадия Андреевича Шичко, составленный из материалов личного архива, который многие годы бережно хранила его жена Люция Павловна Шичко-Дроздова. Архив в основной своей массе состоит из набранных на печатной машинке текстов и газетных вырезок его публикаций. Архив, доставшийся составителям собрания трудов Шичко, уместился в трёх картонных коробках и пролежал более 35 лет. За это время выросло новое поколение, которое по-своему смотрит на наш мир. Учение Шичко в отношении алкогольной проблемы и формирования трезвости в силу отсутствия подлинников его текстов приобрело самобытное развитие, где-то с оригинальным изложением и расширением практического применения его открытий, а где-то с некорректной интерпретацией и неуместным использованием имени (в первую очередь названия «Метод Шичко»). Настоящее издание призвано

донести до пытливых читателей, общественных деятелей, учёных, экспертов, молодого поколения оригинальный текст исследований Г.А. Шичко.

Понадобилось время для того, чтобы восстановить выцветший от времени текст и оцифровать. Это лишь небольшая часть архива, которая дошла до современников, теперь открыто публикуется. Оставшаяся часть архива, в своё время переданная женой Шичко разным людям для популяризации наследия, частично была опубликована в интернете, а где-то утеряна (например, переписка Г.А. Шичко со многими известными учёными, писателями и общественными деятелями).

Планируется издание нескольких томов собраний трудов Г.А. Шичко. Настоящий первый том собрания трудов Г.А. Шичко посвящён научным основам гортоновики, которая появилась благодаря постижению Геннадием Андреевичем основ психической деятельности и второй сигнальной системы. Логика размещения материалов дана составителями в соответствии с критериями хронологичности (от более ранних работ к более поздним) и смыслового содержания (вначале изложены результаты научных исследований по высшей нервной деятельности, в частности второй сигнальной системе, с последующим переходом к формулированию научного направления гортоновики). В книге впервые опубликованы автореферат кандидатской диссертации «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека», статьи по психической деятельности, гипнозу, гортоновике, автобиография в нескольких вариантах и характеристика Г.А. Шичко, список основных работ Г.А. Шичко и публикаций о нём.

Второй том будет посвящён научным основам теории психологического программирования применительно к разрешению алкогольной проблемы и формированию трезвости. Последующие тома планируется издать с включением материалов о научно-просветительском развитии учения Г.А. Шичко, в т.ч. его неизвестных статей и выступлений, публикаций его последователей.

Эта книга по праву посвящена памяти Александра Александровича Карпачёва (19.02.1948 — 17.08.2020), продолжателя учения Шичко и выдающегося деятеля трезвеннического движения России, который несколько десятков лет собирал материалы Г.А. Шичко, осмыслял их и развивал на практике. Общественная жизнь А.А. Карпачёва была направлена на воплощение методов организации просветительской деятельности, благодаря чему были и будут возвращены к трезвой и разумной жизни десятки и сотни тысяч граждан. Его земной путь был прерван незадолго до оцифровывания материалов собрания трудов Г.А. Шичко, сбору и составлению которых он отдал последние годы жизни. В 2016 году по инициативе А.А. Карпачёва создан Институт изучения и развития научно-общественного наследия Г.А. Шичко, первым руководителем которого он стал. Основными целями института являются увековечивание памяти и пропаганда научно-общественного наследия Шичко, издание трудов Шичко, поддержка специалистов, общественных деятелей, учёных в деятельности, направленной на развитие научного направления, в котором работал Шичко.

Составители выражают благодарность всем соратникам, гражданам, сочувствующим, учёным и экспертам, активистам и добровольцам, кто более 35 лет со дня смерти Г.А. Шичко сохранял и развивал его учение. Особая признательность

выражается его жене [Л. П. Шичко-Дроздовой], писателю [И. В. Дроздову], экс-главному редактору газеты «Оптималист» Е. Г. Батракову и многим другим соратникам (имена которых не уместятся в предисловии), кто все эти годы хранил у себя и размещал в свободном доступе архивные материалы Г. А. Шичко. Значительная часть собранного материала будет опубликована в нескольких томах трудов Г. А. Шичко с целью обеспечения преемственности знаний по формированию одного из ценнейших качеств человечества — Трезвости.

[А. А. Карпачёв], директор Института изучения и развития научно-общественного наследия Г. А. Шичко, председатель Межрегиональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость»

А. А. Головин, генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья»